

RITUAIS ESPECIAIS

SPECIAL RITUALS

SEA FLOW 1H30 90€

Massagem relaxante e facial express
Relaxing massage and facial express

SEA PURE 3H 170€

Esfoliação corporal, envolvimento de algas frescas, massagem corporal hidratante e facial purificante
Body scrub, fresh seaweed wrapping, moisturizing body massage and purifying facial

HOLISTIC DAYS 2DIAS / 2DAYS 175€

1º DIA: Esfoliação e hidratação corporal e massagem ayurvédica
2º DIA: Aula de yoga individual e massagem facial anti-stress

—
1st DAY: Body scrub and hydration and ayurvedic massage

2nd DAY: Private yoga session and anti-stress facial massage

FULL DETOX 3DIAS / 3 DAYS 230€

1º DIA: Esfoliação corporal, envolvimento detox e massagem modeladora
2º DIA: Aula de treino personalizado e facial purificante
3º DIA: Massagem modeladora

—
1st DAY: Body scrub, detox wrapping and modeling massage

2nd DAY: Personal training class and facial cleansing

3rd DAY: Modeling massage

SPA

INHALE PEACE
EXHALE HAPPINESS

QUINTA DA SRA. DA ROCHA
8400-489 PORCHES, PORTUGAL

WHITESHELLBEACHVILLAS.COM

WHITE  SHELL

PISCINA POOL

DAY USE 35€

**GRÁTIS PARA HÓSPEDES
FREE FOR GUESTS**

AULAS CLASSES

**AULA TREINO PERSONALIZADO
PERSONAL TRAINING CLASS 50€**

**AULA INDIVIDUAL YOGA
PRIVATE YOGA SESSION 50€**

**AULA INDIVIDUAL PADEL / TÊNIS
PRIVATE PADEL / TENNIS SESSION
SOB CONSULTA | ON REQUEST**

**RESERVA CAMPO | COURT RESERVATION
SOB CONSULTA | ON REQUEST**

MASSAGENS MESSAGES

RELAXING 30MIN. 40€ | 60MIN. 65€

Massagem relaxante de corpo inteiro ou localizada nas áreas de maior tensão
Relaxing full body or localized massage in the most stressed areas

DEEP TISSUE 60MIN. 70€

Massagem corporal profunda com pressão intensa
Deep body massage with intense pressure

MASSAGENS ESPECIAIS

SPECIAL MESSAGES

MUM'S SPECIAL 60MIN. 65€

Massagem relaxante a partir do segundo trimestre de gravidez e pós parto
Relaxing massage from 12 weeks of pregnancy and postpartum

KIDS & TEENS 20MIN. 30€

Massagem infantil de relaxamento até aos 16 anos
Relaxing massage for children up to 16 years old

MASSAGENS VOYA

MASSAGES BY VOYA

MINDFUL MOMENTS 90MIN. 90€

Massagem relaxante dos pés à cabeça com óleo de argão e essências de lavanda, rosmaninho e alecrim

Relaxing massage from head to toe with argan oil and essences of lavender and rosemary

MUSCLE RELIEF 90MIN. 90€

Massagem tonificante e anti-inflamatória com gengibre e bergamota, finaliza com massagem de rosto e cabeça

Toning and anti-inflammatory massage with ginger and bergamot, ends with a face and head massage

REVITALIZING JOURNEY 90MIN. 90€

Massagem hidratante e nutritiva ao corpo, rosto e cabeça com óleo de algas, lima e tangerina

Moisturizing and nourishing massage with seaweed oil, lime and mandarin, ends with a face and head massage

RITUAIS DE ROSTO BIO VOYA

ORGANIC FACE RITUALS BY VOYA

REVITALIZING EYES 30MIN. 45€

Relaxante e descongestionante facial, especialmente focado no contorno de olhos

Relaxing and descongellant facial, especially focused on the eye contour

SELF DISCOVERY RADIANCE 60MIN. 75€

Tratamento purificante e nutritivo, personalizado para pele seca, sensível, oleosa ou mista

Purifying and nourishing treatment, customized for dry, sensitive or oily skin

DELUXE FACIAL EXPERIENCE

90MIN. 85€

Tratamento desintoxicante e anti-rugas com massagem de costas

Detoxifying and anti-wrinkle treatment and back massage

RITUAIS DE CORPO BIO VOYA

ORGANIC BODY RITUALS BY VOYA

PEPPERMINT SUGAR GLOW 40MIN. 50€

Esfoliação refrescante com folhas de hortelã pimenta, algas marinhas, açúcar e hidratação profunda

Refreshing scrub with peppermint leaves, seaweed, sugar and deep hydration

LAVANDER SUGAR GLOW 60MIN. 75€

Esfoliação perfumada com lavanda biológica e massagem corporal hidratante

Aromatic scrub with organic lavender and moisturizing body massage

TANGLE ME UP 60MIN. 75€

Envolvimento corporal relaxante muscular e anticelulítico

Organic body wrapping muscle relaxant and anti-cellulit

MUDS & SPICES 60MIN. 75€

Envolvimento corporal antioxidante, ativador da circulação e tonificante muscular

Antioxidant body wrapping, circulation activator and muscle toner

FRESH SEAWEED 80MIN. 90€

Envolvimento corporal desintoxicante e reafirmante com tiras de algas frescas, ideal para perda de peso

Detoxifying and firming body wrap with strips of fresh seaweed, ideal for weight loss

SELF CARE STARTS
WITH SKIN CARE